

une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux



Filesize: 8.61 MB

Reviews




This publication is fantastic. It can be rally intriguing throgh looking at time. You may like the way the author compose this publication.
(Mr. Wilber Thiel)

UNE HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DU MANAGER - MANGER - RÉCUPÉRER, BOUGER MIEUX, POUR MANAGER MIEUX



To get **une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux** eBook, remember to refer to the web link beneath and save the file or have access to additional information that are highly relevant to UNE HYGIÈNE DE VIE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE DU MANAGER - MANGER - RÉCUPÉRER, BOUGER MIEUX, POUR MANAGER MIEUX book.

AFNOR, 2015. Paperback. Condition: NEUF. Risques psycho-sociaux (RPS), Santé et qualité de vie au travail (SQVT). Autant de notions qui figurent au premier rang des préoccupations des entreprises d'aujourd'hui. Si le management et les ressources humaines ont un rôle prépondérant à jouer dans ces domaines, les individus et les équipes ont néanmoins un pouvoir considérable pour améliorer leur bien-être et leur santé, et donc leurs performances au travail et dans la vie personnelle. Le but de ce livre très pratique : donner à chacun les moyens de mieux se connaître, les informations de base pour analyser ses propres problèmes, et les moyens de les résoudre. Organisé en cinq grandes parties correspondant chacune à un aspect majeur de notre vie d'humains : le sommeil, l'alimentation, l'hygiène de vie au quotidien, l'activité physique, les outils d'amélioration, il comporte de nombreux auto-tests, des informations de santé et d'hygiène, des exercices à pratiquer au quotidien. Sans dogmes, sans préjugés, Sabine Lewkowicz tire parti de son expérience de coach et d'enseignante en yoga chinois, nutrithérapie et sophrologie. Elle nous offre les outils nécessaires à une approche personnelle de l'amélioration de notre mode de vie. Ce livre, utile aux managers comme aux salariés, sera également très précieux pour les équipes de médecine du travail, les infirmiers, les formateurs, coaches et membres des CHSCT, ainsi que pour les responsables RH. - Nombre de page(s) : 230 - Poids : 380g - Genre : Management et Ressources humaines SOLUTIONS POUR.

-  [Read une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux Online](#)
-  [Download PDF une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux](#)
-  [Download ePUB une hygiène de vie au service de la performance du manager - manger - récupérer, bouger mieux, pour manager mieux](#)

Relevant Books

**[PDF] Women; Or, Pour Et Contre. a Tale Volume 1**

Click the link below to get "Women; Or, Pour Et Contre. a Tale Volume 1" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Stranger in the Snow/L'Etranger Dans La Neige**

Click the link below to get "Stranger in the Snow/L'Etranger Dans La Neige" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Danny's Blog/Le Blog de Danny**

Click the link below to get "Danny's Blog/Le Blog de Danny" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Danses Sacree Et Profane, CD 113: Study Score**

Click the link below to get "Danses Sacree Et Profane, CD 113: Study Score" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love**

Click the link below to get "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" PDF document.

[Download PDF »](#)

**[PDF] 365 historias b?blicas para la hora de dormir / 365 Read-Aloud Bedtime Bible Stories**

Click the link below to get "365 historias b?blicas para la hora de dormir / 365 Read-Aloud Bedtime Bible Stories" PDF document.

[Download PDF »](#)



[PDF] Criar a Nuestros Hijos Creciendo Nosotros: Transformando El Vinculo Entre Padres E Hijos: de Reaccion y Lucha a Libertad, Poder y Disfrute

Follow the link below to get "Criar a Nuestros Hijos Creciendo Nosotros: Transformando El Vinculo Entre Padres E Hijos: de Reaccion y Lucha a Libertad, Poder y Disfrute" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] The Hare and the Tortoise: Band 03/Yellow: Yellow/Band 03

Follow the link below to get "The Hare and the Tortoise: Band 03/Yellow: Yellow/Band 03" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] I'm a Caterpillar

Follow the link below to get "I'm a Caterpillar" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] The Queen's Plan: Set 09

Follow the link below to get "The Queen's Plan: Set 09" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Dear Author: Letters of Hope Top Young Adult Authors Respond to Kids' Toughest Issues

Follow the link below to get "Dear Author: Letters of Hope Top Young Adult Authors Respond to Kids' Toughest Issues" PDF document.

[Read Book »](#)



[PDF] Percy and the Rabbit: Band 03/Yellow (American English ed)

Follow the link below to get "Percy and the Rabbit: Band 03/Yellow (American English ed)" PDF document.

[Read Book »](#)