



Wie wir alt werden, ohne zu altern : 7 Ideen gegen die Verholzung des Denkens

By Gregor Eisenhauer

Dumont Buchverlag Gmbh Okt 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Die Angst vor dem Alter macht uns mehr zu schaffen als das Alter selbst. Ständig prüfen wir uns auf Verfallssymptome. Die Furcht vor der Vergreisung ist uns von Kindesbeinen an mitgegeben: Ständig stehen wir unter der Beobachtung unseres Egos. Was sein Gutes haben könnte. Denn Senilität ist häufig keine Alterserscheinung, sondern selbstverschuldete Frühvergreisung. Wenn Sie eine höflichere Formulierung bevorzugen: Unser Horizont verengt sich mit den Jahren nicht deshalb, weil die Welt um uns herum kleiner wird, sondern weil unser Blick sich immer mehr zu Boden senkt, bis wir irgendwann nur noch die Fußspitzen am Ende des Sarges sehen. Gregor Eisenhauer beschäftigt sich in 'Wie wir alt werden, ohne zu altern' nicht mit dem unweigerlichen Verfall unseres Körpers und auch nicht mit Krankheiten wie Alzheimer oder Demenz. Ihm geht es um die allmähliche Verholzung unseres Denkens, die uns so schnell so viel älter werden lässt, als wir es wirklich sind. Das Brett vor dem Kopf ist meist selbstgezimmer. In sieben Kapiteln zeigt er, wie wir die Fallen des Alterns erkennen. Denn eins kann auch er nicht versprechen: die ewige Jugend. 316 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[1.35 MB]

Reviews

These kinds of ebook is almost everything and got me to seeking ahead of time plus more. It really is filled with wisdom and knowledge I discovered this book from my i and dad advised this publication to learn.

-- **Sonny Bergstrom**

I actually started reading this article ebook. I have got read and so i am certain that i will going to study once more yet again in the future. I am just very happy to inform you that this is the finest publication we have read in my personal lifestyle and may be he finest ebook for ever.

-- **Mrs. Clotilde Hansen II**