



Low-Carb-One-Pot

By Wolfgang Link

Systemed Verlag Apr 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Alles aus einem Topf! Ein Schelm, wer dabei nur an Eintöpfe und an Kohlenhydratbomben mit jeder Menge Kartoffeln, Nudeln oder Reis denkt. Low-Carb-One-Pot-Gerichte sind weitaus variantenreicher und absolut stoffwechselfreundlich. In den Topf kommen frische, hochwertige und blutzuckerfreundliche Zutaten. Dort wird alles zusammen gegart: Fleisch, Fisch, Gemüse, Sauce. So vereinen sich die unterschiedlichen Geschmackskomponenten bestens zu einem herrlich aromatischen Lieblingsgericht, das noch dazu ruck, zuck auf dem Tisch steht und auch hinterher wenig Arbeit macht. Ein Topf = wenig Abwasch. Wolfgang Link, Deutschlands bekannter Low-Carb-Koch, zeigt in seinem aktuellen Ratgeber, wie schnell und einfach originelle Gerichte aus einem Topf gehen, die für Kochanfänger ebenso geeignet sind wie für die schnelle Familienverpflegung. Also nichts wie rein in den Topf mit den Zutaten für das Kürbis-Würstchen-Gulasch, den bunten Paprika-Fisch-Eintopf, die Süßkartoffeln mit Rindfleisch oder das asiatisches Geflügelcurry. 'Potten' Sie mit! - 40 geniale Rezepte rund um den Mega-Food-Trend One Pot! - Kreativ, köstlich und kohlenhydratarm - Von Bestsellerautor und Low-Carb-Koch Wolfgang Link - Das neue Küchenerlebnis à la Low-Carb 72 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[3.8 MB]

Reviews

These types of publication is the ideal ebook readily available. It can be loaded with wisdom and knowledge Its been developed in an extremely simple way and it is just following i finished reading through this publication in which actually altered me, affect the way i believe.

-- **Ms. Lura Jenkins**

This ebook is great. I am quite late in start reading this one, but better then never. I am just easily will get a satisfaction of reading through a composed pdf.

-- **Brendan Doyle**