

## Sieben Schritte gegen Burnout



Filesize: 8.67 MB

### **Reviews**

*Very useful to all of group of folks. I could possibly comprehend every little thing using this created e book. You wont truly feel monotony at anytime of your time (that's what catalogs are for concerning in the event you ask me).  
(Claire Carroll DVM)*

## SIEBEN SCHRITTE GEGEN BURNOUT



Leykam Mrz 2009, 2009. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 209x125x18 mm. Neuware - Das Burnout-Syndrom entwickelte sich in den letzten Jahren zu einem ernsten Risiko für Menschen, die längerfristig hohen Belastungen ausgesetzt sind. Der Autor, selbst einst Burnout-Opfer, hat den aktuellen Stand der Forschung, eigenes Erleben und bewährte Lösungsansätze zu einem gut anwendbaren 7-Schritte-Programm verarbeitet. Der Schwerpunkt des Programms liegt bei der Früherkennung und Prävention. Es unterstützt aber auch das aktive Gegensteuern in einer Frühphase der Erkrankung. Tests und Checklisten helfen dabei, erste Warnsignale zu erkennen. In Seminaren bewährte Übungen und Konzepte unterstützen die nötigen Veränderungsprozesse. 143 pp. Deutsch.



[Read Sieben Schritte gegen Burnout Online](#)

[Download PDF Sieben Schritte gegen Burnout](#)

## You May Also Like



### **The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918**

RareBooksClub. Paperback. Book Condition: New. This item is printed on demand. Paperback. 36 pages. Dimensions: 9.6in. x 7.3in. x 0.2in. This historic book may have numerous typos and missing text. Purchasers can download a free scanned...

[Download ePub »](#)



### **Mystery of the Golden Temple (Pack-N-Go Girls Adventures - Thailand 1)**

Worldtrek Publishing, United States, 2014. Paperback. Book Condition: New. 214 x 149 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Welcome to Thailand! Nong May and her family have had a lot...

[Download ePub »](#)



### **Mystery of the Thief in the Night (Pack-N-Go Girls Adventures - Mexico 1)**

Worldtrek Publishing, United States, 2014. Paperback. Book Condition: New. Adam Turner (illustrator). 192 x 128 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Welcome to Mexico! Izzy's family sails into a...

[Download ePub »](#)



### **Mystery of the Ballerina Ghost (Pack-N-Go Girls Adventures - Austria 1)**

Worldtrek Publishing, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. Adam Turner (illustrator). 192 x 124 mm. Language: English . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Welcome to Austria! Nine-year-old Brooke Mason has lived all...

[Download ePub »](#)



### **Fun to Learn Bible Lessons Preschool 20 Easy to Use Programs Vol 1 by Nancy Paulson 1993 Paperback**

Book Condition: Brand New. Book Condition: Brand New.

[Download ePub »](#)