



secrets de naturopathes

By Tetart, Stephane - Lopez, Vanessa

LEDUC.S, 2016. Paperback. Condition: NEUF. Ce guide pratique a pour vocation de vous aider à reprendre votre santé, et celle de votre famille, en main en ayant les bons réflexes. S'appuyant sur des principes posés par les pères de la médecine actuelle, mis en pratique par nos grands-mères et réactualisés par les connaissances scientifiques les plus récentes, ce livre vous apportera une juste compréhension du fonctionnement de votre corps. Vous apprendrez, comme on le sait depuis 5 millénaires en médecine chinoise ou ayurvédique et maintenant en génétique, comment l'alimentation permet de prévenir ou d'améliorer certaines pathologies. Vous découvrirez aussi que nous n'avons pas tous les mêmes besoins physiologiques et comment mettre en place une hygiène de vie adaptée pour retrouver votre meilleur niveau d'énergie et faire face sereinement aux contraintes de notre monde. Selon votre profil, vous pourrez enfin vous soigner naturellement et sans danger ! - Nombre de page(s) : 360 - Poids : 640g - Genre : Médecines naturelles et parallèles MA BIBLE.



READ ONLINE
[9.52 MB]

Reviews

The most effective book i ever read. I really could comprehend almost everything out of this published e ebook. You wont truly feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogs are for regarding should you ask me).

-- **Rusty Kerluke**

Most of these ebook is the ideal pdf readily available. it was actually writtern quite flawlessly and valuable. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Prof. Jordy Kihn**