



Escalada deportiva. 100 preguntas y respuestas

By José María Nuñez Calvo; José Manuel Velázquez-Gaztelu Pérez

Ediciones Desnivel, 2002. soft. Book Condition: New. Por primera vez los escaladores deportivos de nuestro país podrán resolver sus principales dudas, por muy técnicas que sean, en esta nueva obra de la colección 100 preguntas y respuestas. Conceptos, vocabulario avanzado, maniobras y materiales específicos, graduaciones, interpretación de croquis, lesiones, cuestiones éticas, efemérides y curiosidades son algunos de los aspectos tratados por los autores. También se analizan en el contenido de esta pragmática obra las peculiaridades, "ventajas" e "inconvenientes" de las principales escuelas españolas, las razones que ralentizan o aceleran la progresión deportiva hacia dificultades más altas o los mil y un matices de las maniobras top-rope y del trabajo de vías; sin olvidar un crítico vistazo a los fallos más comunes, la utilización de las guías de escalada e incluso un análisis de las diferentes actitudes personales ante desmotivaciones. Todo un futuro clásico para los amantes de la roca caliente, que muchas veces encuentran en otras obras más referencias a modalidades diferentes (escalada clásica o de grandes paredes) que al extremadamente técnico mundo de la escalada deportiva.



READ ONLINE
[3.33 MB]

Reviews

Completely essential read pdf. It is definitely simplistic but shocks within the 50 % of your book. Its been designed in an exceptionally straightforward way which is simply following i finished reading through this publication in which actually changed me, change the way i believe.

-- **Damon Friesen**

This pdf can be worthy of a read through, and superior to other. It generally does not expense excessive. Its been printed in an exceptionally simple way and it is just soon after i finished reading this ebook in which in fact modified me, change the way i really believe.

-- **Mr. August Hermiston PhD**